



SARA BENAZZI

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

CONTATTI

Cellulare +39 351 946 7491

Email: sara@rockyourwellness.net

Via Galliera 141

40050 Argelato (BO)

ERM A_03891

BNZSRA86P60A944B

PROFILO PERSONALE

Laureata in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche (2011) e in Scienze della Nutrizione Umana (2019). Farmacista dal 2011 al 2017, attualmente esercito come biologo nutrizionista in libera professione. Mi occupo di nutrizione sportiva, dimagrimento, diete in presenza di condizioni patologiche, protocolli zona, protocolli chetogenici e di educazione nutrizionale e allo stile di vita attivo.

ESPERIENZE LAVORATIVE

DOCENZE IN CORSI ECM E PER PROFESSIONISTI DELLA NUTRIZIONE PRESSO

- Corebo SAS
- YouEmergency Roma

RELATRICE IN EVENTI DI EDUCAZIONE NUTRIZIONALE / NUTRIZIONE SPORTIVA PRESSO

- European meeting on hypertension and cardiocascular protection, Allianz MiCo, Milano, 2023
- Bolognafiere, SANA
- Bolognafiere, Cosmofarma
- Farmacia San Michele Argelato
- Corso di educazione nutrizionale online e in presenza, rockyourwellness.net
- Educazione nutrizionale per lo sport e l'outdoor, allrocksproject.com

BIOLOGO NUTRIZIONISTA IN LIBERA PROFESSIONE - 03/2020 - IN CORSO, ATTUALMENTE PRESSO:

- Sara Benazzi Nutrizionista, via Galliera 141, 40050 Funo di Argelato (BO)
- Poliambulatorio CTR, via Sebastiano Serlio 6/D, 40128 Bologna

TIROCINIO PRE-LAUREA PRESSO BIOLOGO NUTRIZIONISTA - 11/2018-05/2019

- presso Dott.ssa Livia Galletti, Bologna

- ascolto dell'anamnesi dei pazienti effettuata dalla dottoressa - lettura di esami del sangue e referti - misurazioni antropometriche del paziente - valutazione della composizione corporea mediante Bioimpedenziometria Vettoriale - visione dell'elaborazione di piani alimentari in pazienti in buono stato di salute, in pazienti con patologie precedentemente diagnosticate da medici e in sportivi (amatoriali e di élite) - utilizzo di software dedicati - visione delle procedure burocratiche, quali fatturazione e gestione degli appuntamenti

FARMACISTA COLLABORATORE (2011-2017)

- 07/2017-09/2017 Farmacia di Zola, Zola Predosa, sostituzione ferie
- 07/2015-06/2017 Farmacia di Bentivoglio, Bentivoglio
- 03/2015-06/2015 Farmacia Vittoria, Bologna, sostituzione
- 08/2013-12/2014 Farmacia Grimaldi, Sasso Marconi, sostituzione maternità
- 06/2013-08/2013 Farmacia San Martino, Bologna, sostituzione ferie
- 08/2012-05/2013 Farmacia Grimaldi, Sasso Marconi, sostituzione maternità
- 12/2011-06/2012 Farmacia Comunale Funo S.r.l., Argelato
- 09/2010-03/2011 Farmacia Comunale Funo S.r.l., Argelato, Tirocinio pre-laurea

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022-2023 SCUOLA SANIS DI NUTRIZIONE SPORTIVA

Sede di Bologna

02/2020 ESAME DI STATO PER L'ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI BIOLOGO

Università della Tuscia, Viterbo

11/2017-07/2019 LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

Università Telematica San Raffaele Roma

Principali materie: - Chimica degli alimenti - Nutrizione umana - Fisiologia - Patologia - Normativa e gestione della qualità Tesi compilativa dal titolo "Ritmi circadiani e variabili metaboliche". Relatore: Massimiliano Caprio. Conseguimento Laurea Magistrale - votazione: 110/110 L

12/2011-12/2018 ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEI FARMACISTI

Ordine Dei Farmacisti Della Provincia Di Bologna

11/2011 ESAME DI STATO PER L'ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI FARMACISTA

Università di Ferrara - Facoltà di Farmacia

10/2005-10/2011 LAUREA SPECIALISTICA IN CHIMICA E TECNOLOGIE FARMACEUTICHE

Alma Mater Studiorum - Università di Bologna - Facoltà di Farmacia

Principali materie: analisi dei medicinali, tecnologia farmaceutica, chimica farmaceutica. Tesi sperimentale in Analisi dei Medicinali svolta presso il dipartimento di Scienze Farmaceutiche, dal titolo: "Analisi HPLC-F di auraptene e umbelliferone in frutti appartenenti ai generi citrus, poncirus e fortunella". Relatore: Anna Ferranti, Co-relatore: Laura Mercolini. Conseguimento Laurea Specialistica - votazione: 110/110 L

09/2000-06/2005 MATURITÀ SCIENTIFICA

IIS J.M.Keynes - Liceo Scientifico, Castel Maggiore

Principali materie: matematica, fisica, chimica, informatica, lingua inglese, materie umanistiche. Conseguimento maturità scientifica, indirizzo Piano Nazionale Informatica. votazione: 95/100

COMPETENZE PERSONALI

LINGUE STRANIERE

Inglese: certificazione B1, buon livello di comprensione, parlato e produzione scritta.

Francese: a livello di scuola media inferiore.

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.

Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Bologna, 01/09/2023